

Formation aux gestes de premiers secours

Prévention Secours Civiques Niveau 1 (PSC1)



Dans le cadre du projet d'établissement et des actions à l'éducation à la santé et à la citoyenneté, une formation à la prévention et au secours civique de niveau 1 (PSC1) est proposée aux élèves volontaires de 5ème . **Cette formation a lieu sur un créneau libre de 2h durant 5 semaines** (calendrier à venir). Attention !! nombre de places limité.
La formation est assurée par Melle DIAZ, Mme SPILOTROS et Mme Guillaume, professeurs d'EPS et moniteurs premiers secours, habilités PAE3 (Pédagogie Appliquée aux Emplois/Activités de classe 3)..

Le PSC1 qu'est ce que c'est ?

La formation PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1) est une formation de 10 heures(5x2h) dont l'objectif est de rendre chaque élève **acteur de sécurité civile**, le positionnant comme **premier maillon de la chaîne des secours** . Il pourra ainsi démontrer ses capacités à mettre en œuvre une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant la protection, l'alerte du service adapté et la réalisation des gestes de premiers secours.

A l'issue de la formation l'élève obtient un Diplôme (certificat de compétences) émis par le Ministère de l'Education Nationale et le Ministère de l'Intérieur .

Cette formation permet également l'évaluation de compétences du domaine 3 du socle commun " Formation de la personne et du citoyen" : responsabilité, sens de l'engagement et de l'initiative.

Ce certificat est demandé dans certains emplois à risque ou en équipe, pour le BAFA (animateur).

PSC1, qu'est ce qu'on y fait ? La formation est découpée en 10 parties qui progressivement mettront l'élève en situation d'apprendre, de s'entraîner et de mettre en application en situations concrètes.

Partie 1 : Alerte et protection des populations **Partie 2** : Protection **Partie 3** : Alerte
Partie 4 : Obstruction des voies aériennes par un corps étranger **Partie 5** : Hémorragies externes
Partie 6 : Atteinte de la peau et des muqueuses **Partie 7** : Traumatisme
Partie 8 : Malaise **Partie 9** : Perte de connaissance **Partie 10** : Arrêt cardiaque **Partie 11** : Evaluation Cas Concrets

LE PSC1, comment l'obtient-on ? On obtient le certificat par son assiduité à la formation et sa réussite lors des mises en situation concrète(l'élève joue le rôle du sauveteur).



Coupon à rendre au bureau EPS

PSC1

NOM : Prénom : Classe:.....

N° Tél:.....

Adresse:.....

Date de naissance :.....

Ville de naissance:..... département ou pays :.....

Explique en quelques mot les raisons qui te motivent à suivre cette formation :.....

.....
.....
.....

Engagement :

Je soussigné(e)..... élève de..... m'engage à être présent(e) à toutes les séances pour valider chaque module de la formation et prétendre ainsi à l'obtention du PSC1.

Signature de l'élève :

Signature des parents :