

CROSS-COUNTRY

Et COURSE SOLIDARITE « LE DéFit »

J'ai le plaisir de vous informer qu'à la suite des résultats obtenus par vos élèves au Championnat départemental de CROSS COUNTRY, ils sont invités à concourir pour :

LE CHAMPIONNAT ACADEMIQUE DE CROSS-COUNTRY

**Le MERCREDI 13 DECEMBRE 2017
PARC DES SPORTS DE MARVILLE
93120 LA COURNEUVE**

ATTENTION : - En collège, les benjamins Critérium, les benjamins Championnat et les minimes sont classés en équipes mixtes.

- Les lycées courent dans deux courses : lycée filles et lycée garçons. Il y a 2 classements : Lycée Mixtes et lycée Professionnel.

COMPOSITION DES ÉQUIPES :

- 6 concurrents en Benjamins CRITERIUM (3 filles et 3 garçons).
- 6 concurrents en Benjamins CHAMPIONNAT (3filles et 3 garçons).
- 6 concurrents en Collège minimes mixte (3 garçons et 3 filles – **1 CG1 ou 1CF1 autorisé**).
- 6 concurrents en Lycée Mixte (MG2/CG/JG/SG1 / MF2/CF/JF/SF1 au moins 2 élèves de chaque sexe).
- 6 concurrents en Lycée Professionnel Mixte (open avec catégorie autorisée : MG2/CG/JG/SG1/MF2/CF/JF/SF1).

INSCRIPTION EN LIGNE

Du 01 décembre au 07 décembre 23h45

Pour confirmer votre participation d'une part et pour les modalités de résultats les inscriptions doivent être réalisées UNIQUEMENT en ligne.

Le dossard et la puce en résultant seront les seuls pris en compte à l'arrivée de la course.

PROCEDURE A SUIVRE :

SE CONNECTER SUR LE SITE UNSS OPUSS.

- **ALLER DANS ADMINISTRATION PUIS COMPETITIONS (menu de gauche).**
- **DANS « ACTIVITE » CHOISIR CROSS-COUNTRY (menu déroulant).**
- **DANS LA COLONNE « ACTIONS » CLIQUER SUR LA LOUPE (détails et inscriptions).**
- **CLIQUER SUR « INSCRIRE SON AS ».**
- **CLIQUER DANS « INSCRIRE MES ELEVES » DANS LA CATEGORIE. D'EQUIPE CORRESPONDANTE.**

CROSS ACADÉMIQUE 2017 - Inscriptions	Cross country	Académique	13/12/2017	07/12/2017 23:45:00	LA COURNEUVE	  
CROSS ACADÉMIQUE 2017 - BENJAMINS CRITÉRIUM - Inscriptions	Cross country	Académique	13/12/2017	07/12/2017 23:45:00	LA COURNEUVE	  
CROSS ACADÉMIQUE 2017 "COURSE CROSS DÉFIT" Inscriptions	Cross country	Académique	13/12/2017	07/12/2017 23:45:00	LA COURNEUVE	  
CROSS ACADÉMIQUE 2017 "SPORT PARTAGE" Inscriptions	Cross country	Académique	13/12/2017	07/12/2017 23:45:00	LA COURNEUVE	  

- POUR INSCRIRE UN ELEVE CLIQUER SUR LE ROND VERT CORRESPONDANT AU NOM DE L'ELEVE**
- **ENREGISTRER L'INSCRIPTION PUIS FERMER LA PAGE**

ATTENTION :

Les établissements non retenus et se présentant à la compétition ne pourront pas participer

Championnat Académique UNSS Cross-Country.

Conditions de Participation :

Le Championnat Académique UNSS de cross-country par Équipe est ouvert à toutes les équipes d'association sportive remplissant les critères de qualification :

- 50% des équipes classées aux Championnats Départemental du 77 / 93 / 94.
- 10 premiers individuels de chaque course départemental (hormis la course Critérium Benjamins).
- Les équipes repêchées qui ont fait la demande au service régional UNSS 48 heures au plus tard après la publication des résultats.

	COLLÈGES	LYCÉES
LICENCIÉS AUTORISÉS	Benjamins (B1G B2G B3G B1F B2F B3F) Minimes (M1G M2G M1F M2F) Cadets (C1G C2G C1F C2F) Juniors (J1G J2G J1F J2F) Seniors (S1G S1F)	
COMPOSITION DES ÉQUIPES	-6 concurrents en Collège Benjamin mixte (3 garçons et 3 filles) -6 concurrents en Collège Minime mixte (3 garçons et 3 filles – 1 CG1 ou 1CF1 autorisé) -6 concurrents en Lycée Mixte (M2G/CG/JG/S1G/M2F/CF/JF/S1F au moins 2 élèves de chaque sexe) -6 concurrents en Lycée Professionnel Mixte (open avec catégorie autorisée : M2G/CG/JG/SG/M2F/CF/JF/SF) Surclassement interdit	
JEUNE ARBITRE	Présence de Jeunes Officiels et Jeunes Organisateurs locaux uniquement	
JEUNE COACH	1 Jeune Coach non obligatoire par équipe qualifiée intégré à l'équipe	
RÈGLEMENT	Compétition par équipes : les 5 meilleurs classements comptent pour le classement de l'équipe, en tenant compte des compositions d'équipes énoncées ci-dessus.	
FORMULE DE COMPÉTITION	-Distances adaptées au profil du parcours et aux conditions météo. BF 2550m BG 2550m MF 2550m MG 3600m CF 3600m CG 4450m JSF 3600m JSG 4450m	
TITRES DÉCERNÉS	Champion Académique UNSS Collège Benjamin Mixte Champion Académique UNSS Collège Minime Mixte Champion Académique UNSS Lycée Mixte Champion Académique UNSS Lycée Professionnel	
Championnat de France UNSS	Vendredi 19 au samedi 20 janvier 2018 / BLAGNAC Académie de Toulouse.	
Quotas Académique Championnats de France UNSS	10 équipes au total : 2 équipes collège Benjamins Mixtes 4 équipes collège Minimes Mixtes 3 équipes Lycées Mixtes 1 équipe Lycée Professionnel	

**CHAMPIONNAT ACADEMIQUE
CROSS-COUNTRY SPORT PARTAGE**

Catégories	Finale Académique	Lieux Finale Académique
Collèges + Lycées	13 décembre 2017	MARVILLE LA COURNEUVE

	COLLÈGES	LYCÉES
LICENCIÉS AUTORISÉS	Benjamin, Minime -Cadet limité à 1 pour les élèves valides -Pour les élèves en situation de handicap possibilité d'avoir 1 junior première année au maximum dans l'équipe	Minime, Cadet, Junior, Senior -Pour les élèves valides, un junior maximum -pour les élèves en situation de handicap catégorie unique
COMPOSITION DES ÉQUIPES	4 élèves (2 élèves «valides» et 2 élèves «en situation de handicap») Une fille ou un garçon au moins dans l'équipe.	
JEUNE JUGE	Présence de Jeunes Officiels et Jeunes Organisateurs locaux uniquement	
JEUNE COACH	A partir du niveau IA : 1 Jeune Coach obligatoire par équipe qualifiée et non compétiteur. Il ne peut pas être d'une autre association sportive.	
RÈGLEMENT	UNSS Cf ci-dessous 1 COURSE EN RELAIS COLLEGE ET LYCEE Equipe de 4 coureurs : 2550m à 4 coureurs	
FORMULE DE COMPÉTITION	L'équipe de 4 se partage la distance de 2500m Détails de la formule de compétition ci-dessous – Classifications	
MODALITÉS DE QUALIFICATION	Course OPEN La priorité sera donnée aux équipes qui auront justifié d'une participation départementale.	
TITRES DÉCERNÉS	Champion Académique UNSS sport partagé COLLEGE Champion Académique UNSS sport partagé LYCEE	

Précisions réglementaires :

Le coureur n°1 prend le départ et rejoint le coureur n°2. Ces 2 coureurs poursuivent ensemble jusqu'au 3ème coureur et enfin, ces 3 coureurs rejoignent le 4ème coureur pour terminer la course et franchir la ligne d'arrivée ensemble.

Le dernier 300m de la course est sur un terrain facile d'accès (piste pouvant être humide par temps de pluie) permettant aux concurrents mal-marchants ou en fauteuil de se déplacer.

En d'autres termes :

-Le coureur n°1 parcourt 2550m.

-Le coureur n°2 parcourt 2000m (point C).

-Le coureur n°3 et/ou coureur n°4 parcourt 1000m (point J). En fonction du handicap.

-Le coureur n°4 parcourt 300m (point P).

DEFIT' : course solidarité et santé.

INSCRIPTION EN LIGNE Course Solidarité « Le DéFit »

CROSS ACADÉMIQUE 2017 "COURSE CROSS DÉFIT" Inscriptions	Cross country	Académique	13/12/2017	07/12/2017 23:45:00	LA COURNEUVE	
--	---------------	------------	------------	------------------------	--------------	--



« **Promouvoir la santé par le sport** » - *Lutter contre l'inactivité physique permet de gagner des années de vie en bonne santé, de diminuer ou de prévenir les risques liés aux maladies chroniques (pôle ressources national sport et santé – ministère des sports)*

Equipe de 2, format adaptable sur site : course tout terrain, marche, marche nordique possible

- Prévention des conduites à risque dans la pratique de l'activité.
- Faire de l'ensemble des cross-country UNSS, rassemblements massifs pour nos licenciés et enseignants d'EPS, des évènements également axés sur une véritable sensibilisation des problématiques de sport-santé (stands, ateliers, prévention etc.).

Toutes les allures sont possibles en effet pour ce défi que chaque élève se lance à lui-même.

Concept : Prendre en charge ma santé, seul ou motivé par un accompagnant.

Le Défi : atteindre l'objectif que je me suis fixé :

* **marcher 900 m et franchir la ligne d'arrivée.**

* **courir 900 m et franchir la ligne d'arrivée.**

Course solidaire : le participant peut-être accompagné d'un camarade, d'un adulte (membre de la communauté éducative, parent ...) qui devra rester à ses côtés et franchir avec lui la ligne d'arrivée.

Prévention et Lutte contre la sédentarité.

Catégories : Ouvert à toutes les catégories.

Les participants : Il s'agit de jeunes ne pouvant participer aux courses du cross académique pour des raisons de santé ou pour des élèves atteints de handicaps moteurs ou mentaux non intégrés à une équipe de sport partagé.

Les accompagnants :

Ouvert aux enseignants, aux parents d'élèves, aux personnels de direction, aux cadres UNSS qui peuvent accompagner les élèves participants.

Date et lieu : **Mercredi 13 décembre 2017**

Epreuve : Course ou marche aménagée (900 m)

Horaire : 14h00

Dossard : Venir le récupérer au Stand Santé

Gouter : un goûter sera offert à chaque participant dans la zone d'arrivée.

Accompagnement au protocole pour recevoir **son diplôme.**

(Chaque «finisher» pas de finalité de classement).

LES DOSSARDS DES QUALIFIES SERONT DELIVRES AU SECRETARIAT LE JOUR DU CROSS (Zone accueil)

A votre arrivée, vous récupérerez une enveloppe au nom de votre établissement qui contiendra les **dossards** et **les puces** de vos coureurs. Vous n'avez rien à remplir. **Les dossards sont nominatifs avec un numéro correspondant à la puce.**

élève = 1 dossard = 1 puce.

!!! ATTENTION : Aucune modification d'équipe possible !!!

Les concurrents fixeront leur dossard sur la poitrine à l'aide de 4 épingles de sûreté. Attention, **épingles non fournies.**

Pour éviter les erreurs de classement et les corrections souvent impossibles :

- **Vérifier que la catégorie et le sexe correspondent bien à l'élève inscrit.**
- **En cas d'absence d'un élève, le remplaçant prend son dossard et sa puce (si même catégorie, sinon création d'un nouveau dossard à l'accueil).**
- Rendre à l'accueil tous les dossards et les puces non distribués (élèves absents).
- Chaque puce sera récupérée à l'arrivée de chaque course.

CHRONOMETRAGE PAR PUCES



> Puce à fixer à vos lacets

- 1 - Passer les liens dans les lacets
- 2 - Passer la puce dans les liens
- 3 - Serrer fortement en tirant

> Puce à rendre à l'arrivée

(sans peine de disqualification)

En cas d'oubli, récupérer la puce à l'accueil au stade !
Perf Event - 100 Chemin de gabugey - 89120 Neully en Yonne



❖ **Droit à l'image** : vos élèves sont susceptibles d'être filmés ou photographiés, il est de la responsabilité des enseignants EPS d'informer les parents et de leur demander l'autorisation.

❖ I - LA LICENCE – REGLEMENT FEDERAL UNSS ⇒ OBLIGATOIRE

❖ Un contrôle licence sera mis en place lors de l'accès à la ligne de départ avec obligation de présenter, soit :

❖ La Licence individuelle avec photo.

SOIT

❖ Le Listing des participants avec photo de chaque élève.

❖ Si la licence ne comporte pas de photo, chacun des concurrents devra fournir **une pièce d'identité avec photo.**

❖ (CNI, passe navigo, carte ou carnet de correspondance).

❖ Les licenciés de la veille avant 16h00 ne seront pas enregistrés.

❖ Si l'un de ces points n'est pas conforme, application du Règlement Fédéral de l'U.N.S.S. Si les conditions ne peuvent être établies dans ce cadre : DISQUALIFICATION.

Pour des raisons d'organisation aucune licence ne doit être prise la veille ou le matin du cross car ne sera pas prise en compte par le secrétariat.

**Prévoir une tenue de rechange, un vêtement de pluie, un Grand sac poubelle.
Se munir d'épingles à nourrices, elles ne seront pas fournies par l'organisation.**

**CHAMPIONNAT D'ACADEMIE DE CROSS
MERCREDI 13 DECEMBRE 2017
PARC DES SPORTS DE MARVILLE
LA COURNEUVE**

12h30 : ACCUEIL : distribution des dossards et des puces.

N° COURSES ET HORAIRES DES COURSES

- N°1 BENJAMINES "CRITERIUM" (2005/2006/2007)
- N°2 BENJAMINS "CRITERIUM" (2005/2006/2007)
- COURSE SOLIDARITE "LE DEFIT"**
- N°3 BENJAMINES "CHAMPIONNAT" (2005/2006/2007)
- N°4 BENJAMINS "CHAMPIONNAT" (2005/2006/2007)
- N°5 MINIMES FILLES (2003/2004) / SPORT PARTAGE
- N°6 MINIMES GARCONS (2003/2004)
- N°7 CADETTES (2001/2002) JUNIORS (1999/2000) SENIORS FILLES (1998 et avant)
- N°8 CADETS (2001/2002) JUNIORS (1999/2000) SENIORS GARCONS (1998 et avant)

	Chambre d'Appel	Départ Courses
BENJAMINES "CRITERIUM" (2005/2006/2007)	13h15	13h30
BENJAMINS "CRITERIUM" (2005/2006/2007)	13h30	13h45
COURSE SOLIDARITE "LE DEFIT"	13h45	14h00
BENJAMINES "CHAMPIONNAT" (2005/2006/2007)	14h00	14h15
BENJAMINS "CHAMPIONNAT" (2005/2006/2007)	14h15	14h30
MINIMES FILLES (2003/2004) SPORT PARTAGE Collège et Lycée	14h30	14h45
MINIMES GARCONS (2003/2004)	14h45	15h05
CADETTES (2001/2002) JUNIORS FILLES (1999/2000) SENIORS FILLES (1998 et avant)	15h05	15h25
CADETS (2001/2002) JUNIORS GARCONS (1999/2000) SENIORS GARCONS (1998 et avant)	15h25	15h45

**ATTENTION : DOSSARD NON VERIFIE AU DEPART = DOSSARD NON CLASSE
PAS DE PUCE SUR LA CHAUSSURE = PAS DE CLASSEMENT**

PASSERELLE U.N.S.S. – L.I.F.A.

A REMETTRE CE JOUR AU SECRETARIAT

NOM : _____

Prénom : _____

CATEGORIES : MINIMES G CADETS JUNIORS G

MINIMES F CADETTES JUNIORS F

ETABLISSEMENT : _____

VILLE : _____

Responsable AS : _____

N° LICENCE : _____

Souhaite participer au Championnat Régional L.I.F.A. dans le cas où je serais qualifié(e).

Je déclare sur l'honneur ne pas être licencié(e) à la FEDERATION FRANCAISE D'ATHLETISME

Signature du Chef d'établissement
Ou de son mandataire