



# HORAIRES D'ENTRAINEMENTS

## SECTION SPORTIVE FOOTBALL 4<sup>ème</sup> & 3<sup>ème</sup> :

- Le Lundi de 16h15 à 18h (au terrain synthétique J. Bouin) début le 17 Septembre.
- Le Vendredi de 15h05 à 17h15 (au terrain synthétique J. Bouin) début le 21 Septembre.
- A.S foot le Mercredi de 13h30 à 15h30 selon planning (au terrain stabilisé L. Lagrange) début le 26 Septembre.

## MATERIEL :

- Maillot, short, chaussettes, protèges tibias, crampons moulés, stabilisés ou lamelles (pas de vissés). Coupe-vent et pantalon d'entraînement (les jours de pluie)
- Une gourde



Marquer à votre nom toutes vos affaires + mettre 1 étiquette bagage à votre sac de foot avec votre nom + votre téléphone !!!