



PROJET CLASSE DE NEIGE A SAMOENS

– MORILLON du 24 Mars au 29 Mars 2019

1. Le projet

* Des raisons institutionnelles

Les programmes en EPS demandent aux enseignants de programmer un ensemble équilibré d'activités physiques et sportives. L'ensemble des 4 champs d'apprentissage devra être abordé lors de la scolarité au collège.

L'équipe EPS a donc choisi, en plus de la course d'orientation en CA2, de proposer le ski alpin en classe de 5^{ème} sous forme d'un stage de 5 jours.

* Des raisons pédagogiques et motrices

Le ski alpin présente des spécificités qui permettent le développement de la motricité des élèves par :

- le déplacement sous forme glissée et non plus marchée ou courue
- la nécessaire adaptation des positions corporelles à la vitesse du déplacement
- l'intégration du matériel de ski à son schéma corporel
- les techniques spécifiques qui développent et nécessitent une grande tonicité générale et une dissociation des ceintures scapulaire et pelvienne ainsi que des différents segments corporels.
- le besoin d'adaptation permanente du déplacement de l'élève à un milieu naturel en constant changement qui présente donc de l'incertitude pour l'élève.

Ceci oblige l'élève à la construction et au choix d'un itinéraire de glisse adapté à ses capacités, mais l'amène aussi à la construction de positions et techniques assurant sa sécurité (technique de freinage, de flexion...).

* Des raisons culturelles

Le ski alpin permet la confrontation au milieu montagnard spécifique :

- par ces conditions météorologiques (froid, vent, neige, soleil...)
- par sa végétation (les étages de végétations, le dépouillement des sommets...)
- par la rencontre avec des professionnels de la montagne (moniteurs de ski, guides...)

Le ski alpin et ses dérivés (surf....) sont des pratiques actuellement valorisées et valorisantes socialement.

* Des raisons humaines

Un tel séjour permet :

- l'ouverture du collège sur le monde extérieur
- aux élèves de s'exprimer dans un cadre non scolaire
- de découvrir une nouvelle région
- une certaine démocratisation de la pratique des activités de pleine nature : possibilité de pratiquer le ski à un prix réduit tout en incluant de nombreuses prestations comme les moniteurs ESF.
- travail des relations entre élèves par la vie en collectivité, l'entraide nécessaire lors de la pratique sportive, les animations des soirées...
- travail des relations avec les adultes accompagnateurs, le personnel du chalet, des pistes...
- une nouvelle perception de l'institution scolaire
- l'organisation de la pratique doit permettre de favoriser l'échange en suscitant la communication dans un groupe restreint, en développant une ambiance chaleureuse et conviviale.

Nous espérons qu'au-delà des intérêts pédagogiques et culturels, un tel séjour permettra une amélioration des relations au sein du collège, une ambiance plus conviviale et plus sportive dans les classes concernées et qu'il renforcera le plaisir qu'ont les élèves à venir en cours d'EPS et plus généralement au collège.

La participation à ce séjour au ski est facultative. Les enfants qui ne désirent pas s'inscrire ou n'ont pas été retenus, seront accueillis par l'établissement. Les professeurs feront des révisions avec les élèves restés au collège.

2. Principaux objectifs

a. Objectifs généraux

* Education à la citoyenneté

- se responsabiliser : sens des responsabilités individuelles et collectives.
- comportement dans une vie de groupe : sortir du contexte familial.
- respect du contrat et des règles : accéder aux valeurs sociales et culturelles.

* Contribution au développement de la personne : c'est la diversité des environnements dans lesquels sont vécues les expériences individuelles et collectives qui permet à l'élève d'accéder à la santé, à la sécurité, à l'autonomie et à la responsabilité.

* Donner l'image d'un collège dynamique grâce à un projet fédérateur et motivant qui propose :

- une activité peu pratiquée par nos élèves de la région parisienne.

* Organiser un véritable cycle de ski alpin en EPS.

* Utiliser les nouveaux moyens de communication : photos, vidéo...

b. Objectifs spécifiques

* A l'EPS

Acquisitions et savoirs relatifs aux Activités Physiques et Sportives

- 10x2h de ski avec les professeurs et les moniteurs de l'ESF.
- acquisition des techniques permettant d'anticiper, de maîtriser et de s'adapter aux situations variables, créées par les éléments naturels.
- lecture des informations dont les éléments naturels sont porteurs et qui peuvent fournir des indications pour la pratique de l'activité.
- apprentissage des règles et des conditions générales et spécifiques de sécurité pour soi et pour les autres.
- connaissance et application des principes et des règles relatifs à l'environnement naturel.

* A la SVT et à la Géographie : analyse et interprétation de l'environnement physique et humain, questionnement des différentes personnes ressources rencontrées (guide de haute montagne, sécurité des pistes, moniteurs de ski.....) et observation du milieu dans lequel ils vont évoluer notamment lors de la randonnée en raquette.

3. Avant le séjour

- * Préparation physique au travers des différentes APS abordées.
- * Coordination et concertation avec toute l'équipe pédagogique et de direction durant toute l'année : suivi des élèves.
- * Sondage afin de connaître les élèves de 5^{ème} intéressés par le projet + choisi au mérite par une décision de l'équipe de direction, des professeurs principaux et des professeurs d'EPS.
- * Réunion avec les parents prévue pour fin novembre, pour finaliser les inscriptions (remise du dossier complet) et présenter les différents objectifs.

4. Lieu du séjour

Adresse : "Le clos Savoyard", La Pleigne, 74440 Verchaix (Samoëns) (Haute-Savoie). Alpes du Nord.

Les élèves évolueront dans les petites stations familiales de Samoëns et Morillon, équipées de canons à neige.

Tél : 04.50.90.11.41 (à n'utiliser qu'en cas d'urgence seulement)

Verchaix = petit village sur le versant de la vallée du Haut Giffre. Le village se situe à 17 km de Cluses, entre Genève et Chamonix.

L'hébergement se fera donc dans le chalet typique Le Clos Savoyard à Verchaix (Samoëns), centre de vacances qui accueillent des groupes scolaires. Le centre est agréé DDJS n°742 940 001 et agréé par l'inspection académique n°4 08 294 02. Le chalet se situe à

5mn en bus des pistes de Morillon. Les enfants seront logés par chambre de 2 à 5 lits. Chaque chambre est équipée de sanitaire complet. Nous serons les seuls dans ce chalet.

Le centre dispose de nombreuses salles comme un salon avec TV et DVD, un espace détente avec babyfoot et ping-pong et de 2 salles d'animation.

Les élèves prendront leurs repas dans la salle de restaurant où ils apprécieront les spécialités savoyardes. Le midi nous déjeunerons sur les pistes avec un panier repas en extérieur ou dans la salle hors sac. Le goûter est également prévu.

Les élèves évolueront sur le domaine skiable du Massif, soit 145km de pistes. Ils skieront sur 4 stations reliées :

- Samoëns (principalement)
- Morillon (principalement)
- les Carroz d'Arâches (1 peu)
- Sixt Fer à cheval

Soit 81 pistes (9 vertes, 36 bleues, 25 rouges et 11 noires). 50 remontées mécaniques. Le sommet du domaine skiable : 2200m. (Doc. 8 : Plan des pistes). Les stations sont équipées de canons à neige.

5. Les dates

Départ devant le collège Henri Wallon le dimanche 24 mars 2019 le matin afin d'arriver en fin d'après-midi au village de vacances, de récupérer le matériel de ski et de s'installer tranquillement. Durée du trajet : ~ 8 à 9 heures soit 558 km.

Le retour au collège le vendredi 29 mars 2019 tard le soir (vers 1h/2h du matin).

Un document appelé "infos dernières minutes" sera donné aux élèves 1 semaine avant le départ, où nous vous rappellerons les horaires précises de départ et d'arrivée, le pique-nique et les prévisions météo.

6. L'encadrement

L'encadrement est assuré par les professeurs d'EPS du collège présents lors du voyage : Melle Diaz, Mme Domingues, Mme Spilotros, Melle Guillaume et Mr Berchi. La pratique du ski est assurée alternativement par les enseignants d'EPS et par le personnel de l'ESF (Ecole du Ski Français), breveté d'état comme l'exige la réglementation.

7. La population concernée

Les élèves de 5^{ème}1, 5^{ème}2, 5^{ème} 3, 5^{ème} 4, 5^{ème}5, 5^{ème} 6 et 5^{ème} 7. L'effectif prévu sera de 48 élèves.

L'an dernier 40 débutants sur 48 élèves (cf. statistiques)

8. Le tarif tout compris

La participation des familles sera de 397 euros. Cette somme comprend le transport en bus. L'hébergement en pension complète (dont le repas d'arrivée et celui de départ), la location du matériel (skis, bâtons, chaussures et casque), les leçons ESF et les forfaits des remontées mécaniques. Le prix a été établi sur la base de 48 élèves participants. Si vous avez un casque personnel il est possible de l'apporter.

Le foyer socio éducatif du collège (FSE) participera également à hauteur de 10€. Le bénéfice des calendriers financera une partie des cours de ski, l'étoile en fin de semaine.

Le collège financera la part des accompagnateurs.

Le paiement se fera de manière échelonné en 3 fois, selon des modalités suivantes :

- 1^{er} versement (soit 160€ débité début décembre)
- 2^{ème} versement (soit 140€ débité fin janvier)
- 3^{ème} versement (soit 97€ débité mi-février)

Par chèque si possible à l'ordre de l'agent comptable du collège Henri Wallon. L'agent comptable établira une convention de mandat afin de permettre aux professeurs de récupérer les règlements du séjour. (mettre nom + classe au dos du chèque). En cas de paiement en liquide s'adresser directement à l'agent comptable en demandant 1 reçu. Reçu qu'il faudra montrer au professeur d'EPS.

Les familles ont la possibilité de trouver des aides à travers certaines mairies ou entreprises qui participent aux frais des séjours, à travers certains comités d'entreprises ou autres. Si les parents souhaitent une attestation de paiement, voir avec l'intendance à la fin du séjour.

9. Urgence

Un cabinet médical se trouve dans le centre de Samoëns. Avance des frais par le collège puis remboursement des familles dès le matin du retour.

En cas d'accident, le chef d'établissement sera averti et prendra les mesures nécessaires. Les familles seront averties dès le 1^{er} constat fait.

En cas de traitement (ventoline, médicaments pour le mal de transport) ne pas la laisser dans la valise au départ !

10. Des nouvelles chaque jour

Par l'intermédiaire du site du collège vous aurez des informations toutes les 2H lors du trajet aller et tous les soirs à partir de 23H.

Pour le retour, une chaîne téléphonique est organisée de façon à vous prévenir 30mn avant notre arrivée. Merci de confirmer la bonne réception du message.

11. Quelques informations

Emploi du temps de la semaine.

Nous vous demandons de porter une attention particulière à la confection du sac de votre enfant, en vérifiant que toutes les fournitures obligatoires sont présentes (voir doc. Trousseau). Attention aux températures qui peuvent être extrêmes !! Beaucoup de soleil souvent en Mars alors prévoyez la crème solaire.

Ne pas hésiter à marquer les affaires et faire la valise avec votre enfant.

Laisser le pantalon de ski ainsi que le blouson au-dessus de la valise. Il sera vérifié avant le départ.

Enfin nous vous rappelons que cette semaine sera éprouvante physiquement pour vos enfants, il est donc impératif qu'ils soient dans une forme optimale (pas de retard de sommeil, alimentation équilibrée, pas de petits bobos physiques, pas de début de maladie non traitée...). Tout enfant malade sera refusé, contaminations, mauvaises conditions et par conséquence blessures.

Remarque 1 : si l'élève possède un traitement permanent ou ponctuel l'obligeant à prendre des médicaments, une ordonnance est absolument nécessaire au départ du séjour ainsi que les médicaments. Ils seront confiés aux professeurs. Si votre enfant présente quelques troubles divers, n'hésitez pas à nous contacter.

Remarque 2 : Les objets de valeur (bijoux, vêtements de marque, objets précieux) sont fortement déconseillés. Concernant l'argent de poche, nous vous recommandons de ne donner à vos enfants qu'une somme modique (maximum 20 euros) pour le peu d'achat que les élèves auront à réaliser (cartes postales, souvenirs, fromage...), laquelle sera également gérée en autonomie par ceux-ci. Le collège ne saurait être tenu pour responsable en cas de perte, de vol ou de détérioration.

Le règlement intérieur du collège s'applique durant les voyages scolaires. L'usage des téléphones portables ainsi que de tout objet permettant l'enregistrement ou la diffusion de sons ou d'images et de moyens de communication portables est interdite et pourra faire l'objet de confiscation durant le séjour. Une exception sera toutefois faite durant le temps de trajet en bus à l'aller et au retour pour les MP3 et consoles de poches. Ces objets restant sous la responsabilité de vos enfants. Pour rappel les parents se sont engagés à faire respecter ce règlement à leur enfant en signant la fiche de renseignements.

Les professeurs prennent des photos et un diaporama du séjour est fait. Vous serez invités à venir voir ce diaporama au collège.

Par ailleurs, les enfants auront la possibilité de vous contacter en cas de nécessité exceptionnellement par le biais du téléphone portable du collège et inversement.

Remarque 3 : Le chef d'établissement se réserve le droit de refuser l'accès au séjour à un élève faisant l'objet de sanctions disciplinaires jusqu'à la date du départ.

12. Documents annexes

- Doc.1 : fiche de renseignement et d'engagement
- Doc.2 : fiche sanitaire (possibilité de faire des photocopies du carnet de santé)
- Doc.3 : fiche trousseau (attention : chaussons obligatoires + pyjama sympa !!)
- Doc.4 : fiche emploi du temps + randonnée raquette.
- Doc.5 : fiche vente de calendriers

Une réunion d'inscription et d'informations complémentaires a été programmée pour les parents dont les enfants partiront fin novembre.

En attendant nous vous proposons de vous connecter sur les sites suivants :

- site du chalet : www.leclossavoyard.fr
- site de l'office de tourisme : www.verchaix.com
- site de l'office de tourisme : www.samoens.com
- site du collège : <http://collegehenriwallonsavigny.over-blog.com/>

L'équipe de direction et l'équipe EPS